

Generalforsamling

Lørdag 25. Oktober 2025

Quality Hotel 33, Oslo

ungdiabetes

Innhold

Kjære tillitsvalgt 1
Velkommen til Ungdiabetes sin Generalforsamling! 1
Ungdiabetes nasjonalt 2024-2025 2
SAK 1 OPPROP 3
1a) Godkjenning av fullmakter 3
1b) Godkjenning av møtereglementet 3
SAK 2 KONSTITUERING 7
2a) Valg av møteleder 7
2b) Valg av møtesekretær 7
2c) Valg av to stemmeberettigede som skal undertegne protokollen sammen med møtelederen og sekretæren 7
2d) Valg av tellekorps på tre medlemmer 8
SAK 3 GODKJENNING AV DAGSORDEN 9
SAK 4 ÅRSBERETNING UNGDIABETES NASJONALT 2025 10
Sak 5 REGNSKAP FOR 2024 OG 2025 21
SAK 6 INNKOMNE SAKER 21
SAK 7 STYRINGSDOKUMENT FOR UNGDIABETES 22
SAK 8 BUDSJETT 26
SAK 9 VALG 28

Kjære tillitsvalgt

Velkommen til Ungdiabetes sin Generalforsamling!

Vi i Ungdiabetes Nasjonalt har igjen gleden av å kunne invitere alle tillitsvalgte til Ungdomskonferanse med Generalforsamling. Generalforsamlingen er den viktigste arenaen i Ungdiabetes i løpet av ett år, og det er her vi sammen legger føringene for Ungdiabetes det neste året. Dette er en fin mulighet for oss i nasjonalt å få høre hva dere syns er viktig og hva som engasjerer dere. Husk at det er dere som har stemmerett og som skal ta de viktige avgjørelsene. Vi i Ungdiabetes nasjonalt ønsker at Generalforsamlingen skal være en trygg og fin arena for å alle å delta i, enten du har vært med som delegat mange ganger før eller er med for første gang. Din stemme og dine meninger er like viktig uansett.

Før vi starter selve generalforsamlingen skal vi ha en grundig gjennomgang av hvordan en generalforsamling gjennomføres, og hvilke regler vi må følge. Selv om Generalforsamling kan høres ganske skummelt ut, ønsker vi at dette skal være en arena hvor det er trygt og prøve seg frem. Terskelen for å stille spørsmål eller komme med innspill skal være lav, og talerstolen skal være åpen for alle som ønsker å si noe.

Under generalforsamlingen skal vi også gå gjennom årsberetningen og regnskap for året. Begge disse ligger vedlagt i sakspapirene. Årsberetningen viser hva vi i Ungdiabetes nasjonalt har gjort siden forrige generalforsamling, og regnskapet viser hvordan vi har brukt penger. Neste punkt i generalforsamlingen er presentasjon av budsjettpremisser. De forteller hvor mye penger vi ønsker å bruke på hvilke aktiviteter, med utgangspunkt i den vedtatte handlingsplanen. Budsjettpremissene vedtas av Sentralstyret i Diabetesforbundet, som tar utgangspunkt i Rammebudsjettet som blir vedtatt på Landsmøte i oktober 2024.

Det nasjonale styret velges hvert år på generalforsamlingen til Ungdiabetes. I 2025 er det 5 kandidater på valg. Ungdiabetes nasjonalt har en egen valgkomite, som har jobbet hardt for å finne gode kandidater til å tre inn i ett verv i Ungdiabetes nasjonalt. Valgkomiteen vil selv presentere sin innstilling med begrunnelse på generalforsamlingen.

Til slutt ønsker vi å takke alle dere tillitsvalgte som står på for personer med diabetes. Vi er så imponert over alt dere får til ute i fylkene. Dere skaper gode møteplasser for unge med diabetes- en jobb som vi i nasjonalt syns er kjempeviktig. Dere viser også stort engasjement rundt diabetessaken. Nå gleder vi oss veldig til en spennende og engasjerende helg sammen med dere, med både generalforsamling, spennende temaer og selvfølgelig mye sosialt

Både jeg og resten av det nasjonale styre gleder oss masse til å se dere igjen!

Vennlig hilsen

Emma Nilsen Furland

Leder i Ungdiabetes nasjonalt

Ungdiabetes nasjonalt 2024-2025

Verv	Navn	Bosted/kommer fra
Leder	Emma Nilsen Furland	Vestland
Nestleder	Haakon Haugan	Trøndelag
Styremedlem *Sosiale medier*	Maria Caparras Sand	Oslo/Østfold
Styremedlem *Sosiale medier*	Rebekka Godø Elgvin	Agder
Styremedlem *Fylkesoppfølgning*	Jonas Ekerhovd	Vestland
Styremedlem *Fylkesoppfølgning*	Emilie Haugan	Trøndelag
Styremedlem *Fylkesoppfølgning*	Marta Flotve	Møre og Romsdal/Vestland

SAK 1 OPPROP

1a) Godkjenning av fullmakter

Det er_13_ stemmeberettigede utsendinger til stede på Generalforsamlingen.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt vedtak:

Oppropet og antall stemmeberettigede godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

1b) Godkjenning av møtereglementet

MØTEREGLEMENT FOR GENERALFORSAMLING I UNGDIABETES:

Ungdiabetes sitt forslag:

1. Lederen åpner generalforsamlingen og leder forhandlingene fram til og med konstitueringens punkt 2A.

2. Møteleder leder generalforsamlingen fram til forhandlingenes avslutning. Ordinær møtetid går fram av programmet.

3. Utsendinger skal gi melding til møteledelsen hvis de må forlate møtet under forhandlingene. Stemmetegn legges igjen i møtelokalet.

Slik ber du om ordet:



Spørsmål – Viser grønn lapp med spørsmålstegn

Be om ordet – Viser lappen med delegatnummer

Replikk – to fingre pluss lapp med delegatnummer

Til dagsorden – hånden pluss lappen med delegatnummer

4 a) Ved spørsmål rettet til møteleder, viser man grønn lapp med spørsmålstegn.

b) Styremedlemmene i Ungdiabetes nasjonalt og rådgiver for Ungdiabetes nasjonalt kan få ordet utenom talerlisten for å svare på spørsmål.

c) Alle som ønsker ordet, gir beskjed om dette til møteleder ved å vise stemmetegnet sitt.

d) Møteledere og utsendinger med forslagsrett kan stille forslag om tidsavgrensning i taletid. Slike forslag tas opp til behandling straks.

e) Det gis ikke anledning til replikk til replikk (duplikk). Det gis anledning til svarreplikk.

f) Utsendinger som ber om ordet til dagsorden, saksopplysning eller replikk, får ordet utenom talerlisten.

5. Maksimal taletid for innlegg er tre minutter, for replikk ett minutt.

6. Forslag må leveres skriftlig og være undertegnet med forslagstillers navn og nummer. Nye forslag kan ikke stilles i en sak etter at strek er satt.

7. Vedtak skjer med alminnelig flertall i saker der ikke annet er bestemt i vedtektene.

8. Når ikke annet er bestemt, foreslår møtelederen voteringsrekkefølgen. Hvis ikke annet er/blir bestemt, skjer votering ved fremvisning av stemmetegn.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Møtereglementet godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

1c) **Retningslinjer for generalforsamling i Ungdiabetes**

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Retningslinjer for generalforsamling Ungdiabetes»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslag til retningslinjer for generalforsamling i Ungdiabetes godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

Retningslinjer for generalforsamling Ungdiabetes

Generelt

Generalforsamlingen er Ungdiabetes øverste organ.

Generalforsamlingen avholdes hvert år i oktober, med unntak av de år hvor landsmøte for Diabetesforbundet avvikles, da skal generalforsamlingen avholdes etter Landsmøtet. Tid og sted fastsettes av Ungdiabetes nasjonalt, som gir øvrige aktører melding om berammelse senest tre måneder før generalforsamlingens begynnelse. Innkalling med saksliste og dokumenter som skal behandles på generalforsamlingen, sendes ut av det nasjonale styret senest fire uker før generalforsamlingen avholdes.

Medlemskap i Diabetesforbundet er en forutsetning for deltakelse på generalforsamling.

Sammensetning og delegater

Generalforsamlingen består av delegater fra Ungdiabetes i fylkene.

Ungdiabetes i fylkene har tre delegater, som stiller med tale-, forslag-, og stemmerett, øvrige deltakere fra fylkene defineres som observatører med talerett.

I tillegg har følgende møterett: Styremedlemmer i Ungdiabetes nasjonalt, rådgiver Ungdiabetes nasjonalt, sentralstyremedlemmer i Diabetesforbundet, medlemmer av valgkomitéen, hvorav disse innehar møte-, tale – og forslagsrett.

Æresmedlemmer med Gullbillett har møte- og talerett.

Der lokallag er fakturamottaker for deltakere på generalforsamlingen skal det tydelig fremkomme i påmeldingen hvor representanten stiller som delegat fra.

Representanter fra lokallag og øvrige deltakere defineres som observatører med talerett.

Det nasjonale styret kan invitere observatører.

Dagsorden

I generalforsamlingen behandles bare de saker som er nevnt i innkallingen. Ved ¾ flertall kan generalforsamlingen ta opp til behandling saker som ikke er nevnt i innkallingen, og tegnes under sak 3) Godkjenning av dagsorden.

Dagsorden for generalforsamlingen har følgende innhold:

1) Åpning, herunder godkjenning av delegatenes fullmakter og møtereglement.

2) Konstituering, herunder valg av

- En møteleder.
- En møtesekretær.

- To stemmeberettigede delegater som skal undertegne protokollen sammen med møteleder og møtesekretær.
- Redaksjonskomité på tre medlemmer (ved behov).
- Tellekorps på tre medlemmer.

3) Godkjenning av dagsorden.

4) Årsberetning fra Ungdiabetes nasjonalt sin virksomhet i perioden.

5) Regnskapsrapport per september, med status for inneværende regnskapsår.

6) Innkomne saker - Enkeltsaker fremmet av eller gjennom Ungdiabetes nasjonalt.

7) Veileder for kommende periode.

8) Budsjettpremisser for kommende periode.

9) Valg av

- Leder Ungdiabetes nasjonalt (velges for ett år).

- Tre styremedlemmer i ulike år eller to styremedlemmer i like år (velges for to år).

- Ett styremedlem (velges for ett år).

- Valgkomité på tre medlemmer og en vara (velges for ett år).

Avstemninger

Vedtak i generalforsamlingen skjer med alminnelig flertall når ikke annet er bestemt. Ved stemmelikhet anses forslaget som ikke vedtatt. Ved valg av leder kreves stemmer fra mer enn halvparten av de stemmeberettigede (absolutt flertall). Valg skal være skriftlige hvis det er flere kandidater til samme verv eller en stemmeberettiget ber om det.

SAK 2 KONSTITUERING

2a) ***Valg av møteleder***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

Britt Inger Skaanes og Cecilie Roksvåg

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslaget godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

2b) ***Valg av møtesekretær***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

Carina Krogh Ørskov

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslaget godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

2c) ***Valg av to stemmeberettigede som skal undertegne protokollen sammen med møtelederene og sekretæren***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

Oliver Solem og Oda Mellum

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslaget godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

2d) ***Valg av tellekorps på tre medlemmer***

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag:

Katrine Mariell Karlsen

Inger-Elisabeth Øien

Thea Madeleine Bøe

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslaget godkjennes.

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

SAK 3 GODKJENNING AV DAGSORDEN

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til dagsorden:

ÅPNING

SAK 1 Opprop

SAK 2 Konstituering

a) Valg av møteleder
b) Valg av møtesekretær
c) Valg av to stemmeberettigede utsendinger som skal undertegne protokollen sammen med møtelederen og sekretæren
d) Valg av tellekorps

SAK 3 Godkjenning av dagsorden

SAK 4 Årsberetning Ungdiabetes nasjonalt 2025

SAK 5 Regnskap 2024 og 2025

SAK 6 Innkomne saker

SAK 7 Styringsdokument for 2025

SAK 8 Budsjettpremisser for 2026

SAK 9 Valg

a) Valgprosedyre

b) Valg av leder

c) Valg av fire styremedlemmer

e) Valg av valgkomité

AVSLUTNING

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslaget godkjennes.

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

SAK 4 ÅRSBERETNING UNGDIABETES NASJONALT 2025

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Årsberetning for 2025»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Årsberetning for 2025 godkjennes

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet i saken

Årsberetningen fremlegges av

40 Emma Nilsen Furland, Ungdiabetes Nasjonalt – innledet saken
43 Maria Caparres Sand, Ungdiabetes Nasjonalt
46 Rebekka Elgvin, Ungdiabetes Nasjonalt
44 Jonas Ekerhovd, Ungdiabetes Nasjonalt
45 Emilie Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt
7 Oliver Solem, Rogaland
1 Aleks Kraggerud, Akershud
55 Thea Madeleine Bøe, Innlandet
56 Ida Caroline Moe Lindhe
51 Cecilie Roksvåg, Forbundsleder og møteleder
52 Britt Inger Skaanes, Generalsekretær og møteleder

Årsberetning Ungdiabetes nasjonalt 2024-2025

Ungdiabetes er en del av Diabetesforbundet, og skal følge Diabetesforbundets strategi og visjon, men har et eget nasjonalt styre og flere fylkesvise Ungdiabetes-styrer. Ungdiabetes i fylkene er underlagt fylkesstyrene, og skal fokusere på å arrangere lokale aktiviteter og samlingspunkter for medlemmene i sitt fylke. Det nasjonale styret velges årlig ved Ungdiabetes sin Generalforsamling. Ungdiabetes nasjonalt skal være rådgivende for resten av Diabetesforbundet i saker som omhandler unge med diabetes, bistå Ungdiabetes i fylkene ved behov, opprettholde en synlig profil i sosiale medier, representere Ungdiabetes i relevante forum og arrangerer årlig 2 konferanser for tillitsvalgte i Ungdiabetes og 2 arrangementer for alle medlemmer i Ungdiabetes sin målgruppe. Ungdiabetes er for alle i alderen 14-30 år med alle typer diabetes, og deres pårørende. Ungdiabetes har per. 26.09 2920 medlemmer, og 48 tillitsvalgte.

Ungdiabetes baserer sitt arbeid på styringsdokumentet som ble vedtatt på Generalforsamlingen i 2024. Styringsdokumentet skal være et hjelpemiddel for Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene i arbeidet for ungdom med diabetes. I styringsdokumentet finner vi de 4 fokusområdene Ungdiabetes har hatt ekstra fokus på i år:

- **Psykisk helse**- vi har fokusert på psykisk helse ved å inkludere foredrag om dette på Tillitsvalgtkonferansen og Diaweekend. Vi har også løftet bekymringer rundt dette både under Arendalsuka og på Kontaktkonferansen og vi har gitt våre innspill til et planlagt prosjekt i Diabetesforbundet angående psykisk helse.
- **Inkludering**- vi har fokusert på å skape inkluderende samlinger på våre arrangementer, og i sosiale medier.
- **Politisk arbeid-** Vi har gitt innspill til politiske saker i Diabetesforbundet som angår ungdommer og unge voksne. Vi har også deltatt på Arendalsuka og Kontaktkonferansen i 2025.
- **Synlighet**- Vi har vært synlig på flere sosiale medier, og når bredt ut med informasjon om både hva diabetes er og hva Ungdiabetes er og hva vi holder på med. Vi har også deltatt på flere eksterne arrangementer, og fått økt synlighet også ved dette.

I denne perioden har Ungdiabetes nasjonalt bestått av følgende:

Verv	Navn	Alder	Bosted/kommer fra
Leder	Emma Nilsen Furland *	26 år	Vestland
Nestleder	Haakon Haugan	22 år	Trøndelag
Styremedlem *Sosiale medier*	Rebekka Elgvin	22 år	Agder
Styremedlem *Sosiale medier*	Maria Caparras Sand*	22 år	Oslo/Østfold
Styremedlem	Marta Flotve *	23 år	Møre og Romsdal/Vestland

Fylkesutvalget			
Styremedlem *Fylkesutvalget*	Jonas Ekerhovd *	29 år	Vestland
Styremedlem *Fylkesutvalget*	Emilie Haugan *	27 år	Trøndelag

*Følgende er på valg i år

Det gjennomføres Generalforsamling for Ungdiabetes i oktober/november hvert år. Når det skal velges nye styremedlemmer bruker vi følgende modell: Fem av styremedlemmene velges for 2 år av gangen, mens ett styremedlem velges for 1 år av gangen. Det betyr at det hvert år er 3-4 styremedlemmer på valg. Leder er på valg hvert år. Med dette systemet er halve styret på valg hvert år, og dette vil sikre en viss grad av kontinuitet i Ungdiabetes nasjonalt sitt arbeid. Styret konstituerer selv nestleder. Nestleder skal bistå/ta over for leder ved behov, samt hjelpe til i utvalgene ved behov.

Styremøter og andre møter

I løpet av denne perioden har vi gjennomført styremøter fysisk, og i tillegg hatt noen digitale fokusmøter og arbeidsmøter i de ulike utvalgene. Vi har hatt totalt 4 fysiske styremøter og 3 digitale fokus-møter. Vi har i løpet av de fire styremøtene behandlet ... saker.

- Styremøte 29. november – 1. desember 2024
- Styremøte 17.- 19. januar 2025
- Fokusmøte: Tillitsvalgtkonferansen 7. april 2025 (Teams)
- Styremøte 23.- 25. mai 2025
- Styremøte 5.- 7. september 2025
- Fokusmøte: Diaweekend 10. september 2025 (Teams)
- Fokusmøte: Ungdomskonferansen 8. oktober 2025 (Teams)

Interne utvalg

Ungdiabetes nasjonalt er organisert inn i interne utvalg, som har fokus på ulike deler av styrearbeidet. De interne utvalgene vi har er:

Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalget (AU), som består av leder, nestleder og organisasjonsrådgiver, har hatt jevnlige møter mellom de ordinære styremøtene. Det siste året har utvalget hatt elleve møter. AU har behandlet mindre og mer praktiske saker som oppfølging av vedtak, planlegging og forberedelser til arrangementer, samt vurdering av innkomne henvendelser. Utvalget har også hatt ansvar for å koordinere informasjonsflyt, sikre fremdrift i pågående saker og forberede større saker som tas opp i styret. Gjennom dette har AU bidratt til kontinuitet i det daglige arbeidet og til at styret kan bruke mer tid på de overordnede og strategiske sakene.

Sosiale medier- utvalget

Ungdiabetes nasjonalt bruker flere sosiale medier til å nå ut til sin målgruppe, og vi er aktive på Facebook, Instagram, Snapchat og TikTok. Sosiale medier tar mye tid for styret, men er en viktig del av vårt arbeid for å nå ut til medlemmer og potensielle medlemmer. Vi har brukt

mye tid på sosiale medier i år og har fått gode resultater både i antall seere og nye følgere. Sosiale-medier utvalget har i denne perioden bestått av Rebekka Elgvin og Maria Sand.

Oversikt over Ungdiabetes sine kontoer

Instagram

- 3067 følgere (per 20.09.25)
  - + 303 siden 2024
- 40 innlegg/reels + 94 stories/repost
- Vi har i 2025 fått verifisert Instagram kontoen

Facebook

- 3511 følgere (per 20.09.25)
  - + 211 siden 2024
- 32 innlegg som vi selv har postet

TikTok

- 1183 (per 20.09.25)
  - + 881 siden 2024
- 10 831 likes (per 20.09.25)
  - + 9511 siden 2024
- 23 videoer (+ 22 fra 2024)

Snapchat

- 1240 følgere (per 20.09.25)
  - + 33 siden 2024
- Vi har vært aktiv på snapchat under Tillitsvalgtkonferansen, Arendalsuka, Nordisk forum og Diaweekend.

Fylkesutvalget

Fylkeskontaktene Jonas Ekerhovd, Emilie Haugan og Marta Flotve har i år hatt jevnlig oppfølging av Ungdiabetes i fylkene. De har jobbet med å starte opp nye styrer der det har vært stille en stund, og med å støtte og inspirere fylker som allerede har styrer.

- Emilie har hatt ansvar for å følge opp Vestland, Innlandet, Møre og Romsdal og Agder.
- Marta har hatt ansvar for å følge opp Rogaland, Akershus, Buskerud, Østfold og Trøndelag
- Jonas har hatt ansvar for å følge opp Norland, Vestfold, Troms, Finnmark og Oslo

Fylkesutvalget har hatt flere høydepunkter dette året, blant annet at det har blitt opprettet nye Ungdiabetes styrer i Troms, Telemark, Trøndelag og Møre og Romsdal. Flere fylker har også hatt gode aktiviteter, blant annet vinsmakingskveld i Trøndelag, Escape room i Vestland, Gokart i Vestfold, Minigolf i Rogaland og hyttetur i Møre og Romsdal for å nevne noe.
For å nå ut til nye tillitsvalgte har vi valgt å ta i bruk ett interesseskjema (Microsoft forms) på nettsiden ungdiabetes.no, hvor folk kan melde sin interesse for å være tillitsvalgt. Dette har ført til at vi har fått kontakt med flere som ønsker å engasjere seg i Ungdiabetes.

Noen fylker, som Finnmark og enkelte deler av Østlandet, trenger fortsatt litt bistand for å få stabile styrer. Vi har hatt fokus på økt deltagelse gjennom hele året, fått tildelt midler fra LNU, til et prosjekt for økt deltakelse i Ungdiabetes. Lokalt arbeid er avgjørende for at ungdom med diabetes skal få møte andre i samme situasjon. I året som kommer vil vi fortsette å støtte både de fylkene som allerede har god drift og de som fortsatt er under oppbygging, slik at flere ungdommer kan finne et trygt og sosialt fellesskap gjennom Ungdiabetes.

Ungdiabetes i fylkene

Fylke	Antall tillitsvalgte
Agder	1
Akershus	1
Buskerud	1
Finnmark	0
Innlandet	4
Møre og Romsdal	2
Nordland	5
Oslo	1
Rogaland	5
Telemark	2
Troms	4
Trøndelag	7
Vestfold	5
Vestland	2
Østfold	1

Nasjonale arrangementer

Ungdiabetes nasjonalt arrangerer fire faste arrangementer i året, to arrangementer som er kun for tillitsvalgte og 2 arrangementer som er åpent for alle medlemmer. I år har vi i tillegg til disse forsøkt å utvide arrangementene våre videre for å nå enda flere, og startet opp med «Ungdiabetes online» høsten 2025.

Webinar for unge med Diabetes type 2

Webinar for unge med diabetes type 2 er et tilbud for unge i alderen 18-40 år med diabetes type 2. 9. februar 2025 arrangerte vi ett webinar med temaet psykisk helse. Psykolog Randi Abrahamsen hold ett innlegg om dette, med fokus på “den vonde skamfølelsen”. Det ble i tillegg rom for digital mingling blant de 11 deltakerne som var med.

Tillitsvalgtkonferansen

Tillitsvalgtskonferansen ble avholdt 25.-27. april på Quality Airport Hotel Gardermoen. Denne helgen foregikk samtidig med Lederforum, hvor noe av programmet var felles. Vi ønsker at Tillitsvalgtkonferansen skal være en motiverende og inspirerende helg for tillitsvalgte og i år valgte i å åpne konferansen for personer som var interesserte i å bli nye tillitsvalgte i Ungdiabetes. Dette førte til 28 påmeldte og flere nye styrer i Ungdiabetes! I år hadde vi fokus på temaet «Stress og mestring». Helgen startet med en introduksjon om hva

Diabetesforbundet og Ungdiabetes er. Lørdagen fortsatte i dette sporet og vi hadde blant annet fokus på hva rollen som tillitsvalgt i ungdiabetes gikk ut på, workshop om Sosiale medier, etterfulgt av personlighetskompass og yoga. Vi hadde også en workshop om hvordan vi kan bygge opp robuste Ungdiabetes-styrer i fylkene, sammen med deltakerne fra Lederforum. Søndagen besto av diverse oppdateringer fra forbundet og et engasjerende foredrag fra Frida Erlandsen om stressmestring og psykisk helse. Selv med mye faglig innhold var det selvfølgelig også tid til mye lek og moro i kjent Ungdiabetes-stil.

Diaweekend
Diabetesweekend har byttet navn til Diaweekend! Dette skal være ett årlig sosialt arrangement for unge i alderen 18-30 år med diabetes. Det skal være en sosial og innholdsrik helg med faglig påfyll og muligheten til å treffe andre unge med diabetes. Grunnet for få påmeldte måtte vi avlyse fjorårets Diabetesweekend, men i år er Diaweekend tilbake for fullt fra 26. – 28. september på Sørmarka Konferansehotell, med 29 påmeldte deltakere. Årsberetningen sendes ut før dette arrangementet er gjennomført, men årets tema er; "Diabetestabuer: Det vi ikke alltid snakker om". Det blir foredrag om blant annet alkohol og diabetes, kropp og selvbilde, sex og diabetes, i tillegg til erfaringsutveksling, bading, yoga og mye sosialt. Komiker Marlene Stavrum, som også har diabetes, skal stå for underholdning lørdag kveld og blant annet snakke om egne erfaringer med ketoacidose.

Ungdiabetes Online
Flere av arrangementene i regi av Ungdiabetes nasjonalt har aldersgrense 18 år, og vi ønsker derfor å utvide arrangementene våre med ett lavterskel tilbud som er åpent for alle. Ungdiabetes Online skal være digitale møteplasser for alle medlemmer i Ungdiabetes, hvor en samler seg digitalt og spiller ett spill eller deler erfaringer. Første arrangement blir holdt 2. oktober, og siden dette er etter årsberetningen er sendt ut vil det komme mer info om hvordan dette var på Ungdomskonferansen.

Ungdomskonferanse
Årlig arrangerer Ungdiabetes Ungdomskonferanse med generalforsamling, hvor det blant annet velges nytt nasjonalt styre. Årets Ungdomskonferanse blir avholdt 24. – 26. oktober på Quality Hotell 33 Økern. I tillegg til generalforsamling blir det både sosialt og faglig innhold. Vi planlegger blant annet ulikt faglig innhold og fysisk aktivitet, i tillegg til erfaringsutveksling og sosialt samvær. Årets Ungdomskonferanse avholdes etter at årsberetningen er sendt ut.

Representasjon

Fylkesårsmøter
Sammen med medlemmer i Sentralstyret og ansette i sekretariatet pleier vi i Ungdiabetes å reise rundt å delta på årsmøter i fylkene. Dette er en fin mulighet til å bli kjent med medlemmer i organisasjonen og å kunne snakke om Ungdiabetes og hva vi gjør i fylker som ikke er så kjent med Ungdiabetes. I år har Ungdiabetes deltatt på følgende fylkesårsmøter:

Fylke	Representant fra Ungdiabetes
Agder	Emma
Akershus	Emma

Finnmark	Jonas
Innlandet	Emilie
Møre og Romsdal	Emilie
Nordland	Maria
Oslo	Emma
Rogaland	Rebekka
Troms	Jonas
Trøndelag	Haakon
Vestland	Emma

Tildelingsutvalget til LNU
I 2025 har Emma Furland sittet som representant i Tildelingsutvalget for mangfold og inkluderingsstøtte i regi av LNU. LNU, Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner, har ulike støtteordninger hvor barne- og ungdomsorganisasjoner kan søke om støtte til ulike prosjekter. En av disse støtteordningene er mangfold og inkluderingsstøtte, hvor barn og ungdom kan søke støtte til prosjekter som setter fokus på mangfold, holdninger og deltakelse. Som representant i dette utvalget er en med på å vurdere søknader og innvilge støtte til ulike prosjekter. Emma har deltatt på 2 møter i løpet av året.

Lederforum
Lederforum er en samling for fylkeslederne i Diabetesforbundet og Sentralstyret. Lederforum 2025 ble avholdt samtidig som Tillitsvalgtkonferansen, og vi hadde dermed en del felles program.

Kontaktkonferansen
16. mai 2025 var vi invitert til Kontaktkonferansen. Dette er en årlig konferanse som arrangeres av Barne- og familiedepartementet og er et viktig møtepunkt mellom de ulike barne- og ungdomsorganisasjonene i Norge og Barne- og familieministeren og departementet. Ungdiabetes ble invitert til å delta, og fikk mulighet til å holde et innlegg for Barne- og familieministeren, statsråden i Barne- og familiedepartementet og Kultur- og likestillingsdepartementet, øvrige representanter fra departementene, samt de andre fremmøtte fra andre organisasjoner. I år var temaet for konferansen “Unges deltakelse og medvirkning”. Emma Nilsen Furland deltok på vegne av Ungdiabetes og holdt et innlegg som blant annet tok for seg psykisk helse og diabetes, muligheter til medvirkning i organisasjoner som Diabetes forbundet, men også i eget liv og viktigheten av gode og trygge møteplasser.

Sommerleir
Fra 7 – 10 juli arrangerte Diabetesforbundet sin årlige sommerleir for ungdom i alderen 13-16 år med diabetes. Sommerleiren er et av de viktigste tilbudene vi har for denne aldersgruppen, fordi den kombinerer mestring, trygghet og fellesskap på en måte som gir varige ringvirkninger. For mange av deltakerne er dette første gang de møter andre på samme alder med diabetes, og opplevelsen av å kunne dele erfaringer, utfordringer og hverdagsglede i trygge rammer er uvurderlig. Leiren bidrar til økt kunnskap om egen sykdom, styrket selvtillit i håndteringen av diabetes og ikke minst opplevelsen av å være en del av et fellesskap. Fra Ungdiabetes nasjonalt var Emilie Haugan, Rebekka Elgvin og Maria Sand til stede. Deltakelsen fra Ungdiabetes ga oss verdifull kontakt med ungdommene. Gjennom felles aktiviteter og samtaler kunne vi både dele erfaringer og ta med oss viktige

innspill tilbake til organisasjonen. Sommerleiren viser tydelig hvorfor slike tilbud er så viktige: de gir unge med diabetes støtte, kunnskap og fellesskap som kan gjøre hverdagen lettere, og bidrar til å bygge et sterkt ungdomsnettverk i Diabetesforbundet.

Arendalsuka
Arendalsuka er en politisk arena som arrangeres i Arendal hvert år. Her får Diabetsforbundet diskutere helsepolitiske saker, samt stille i debatter og samtaler med politikere om diabetessaken. I år deltok Rebekka Elgvin, Maria Sand og Emma Nilsen Furland på vegne av Ungdiabetes. Rebekka og Maria hadde stort fokus på sosiale medier, og fikk lagd mye nyttig og informativt innhold til alle våre sosiale medier. Emma deltok i en panelsamtale med temaet "Det jeg skulle ønske jeg viste om diabetes type 1", sammen med blant annet Ingvild Eilertsen fra sekretariatet, og andre fagpersoner innen diabetesforskning. Her fikk vi belyse ett viktig tema, nemlig hvordan det faktisk er å leve med diabetes type 1. Emma deltok også i en debatt om "Digitale verktøy for livsstilsendring, funker det?". Rebekka og Emma fikk også representere Diabetesforbundet, sammen med Bettina Søby Andersen fra Sentralstyret, når Astma- og allergiforbundet skulle overrekke ett opprop om mer forebyggende behandling, som Diabetesforbundet har signert sammen med over 60 andre pasient- og brukerorganisasjoner. Innimellom alt dette var vi også så heldig at vi fikk stå litt på stand sammen med diabetesforbundet i Aust-Agder og Kristiansand.

Nordisk Forum
Det er et bra samarbeid mellom de ulike diabetesforbundene i de nordiske landene, og det blir årlig arrangert nordisk forum, som en møteplass for deltakere fra diabetesforbundene i de nordiske landene. I år ble Nordisk forum arrangert i Helsinki i Finland fra 4.-5. september. Emilie Haugan og Emma Nilsen Furland deltok, sammen med Generalsekretær Britt Inger Skaanes og nestleder i Sentralstyret Roar Thunæs. Her fikk vi en felles presentasjon av hva diabetesforbundene i de andre landene holder på med, hørt på ett innlegg om screening for Diabetes type 1 og deltatt i gruppearbeid om utfordringer vi står overfor. Det var noe program som var felles for alle, og noe som var eget for Ungdiabetes-gruppene i de ulike landene. Det ble også tid til sosialisering og en utflukt til en øy for å spise middag. Alt i alt noen innholdsrike og inspirerende dager.

Tillitsvalgtsamling med Unge Funksjonshemmede
Lørdag 4. oktober arrangerer Unge Funksjonshemmede tillitsvalgtsamling i Oslo. Dette er en samling for tillitsvalgte i medlemsorganisasjonene til Unge Funksjonshemmede. Her vil det bli faglig innhold fra Agenda rådgiving og Ungdom og Fritid, i tillegg til erfaringsutveksling med andre tillitsvalgte fra andre organisasjoner. Denne samlingen avholdes etter sakspapirene er sendt ut.

Generalforsamling Unge Funksjonshemmede
Unge Funksjonshemmede skal avholde generalforsamling 14.-16. november. Ungdiabetes har mulighet til å stille med 2 delegater. Her har vi mulighet til å påvirke hvilke saker Unge Funksjonshemmede skal jobbe med de neste 2 årene, samt endringer av strategi og vedtekter. Vi planlegger å stille med 2 delegater. Denne generalforsamlingen avholdes etter sakspapirene er sendt ut.

Organisasjon
Ungdiabetes nasjonalt samarbeider med resten av organisasjonen, og dette samarbeidet har eksistert i mange år, og er blant annet preget av ansvar, tillit og gjensidig respekt.

Ungdiabetes nasjonalt deltar med representanter i flere utvalg og prosjektgrupper i Diabetesforbundet. Dette er med på å styrke samarbeidet i organisasjonen, og gir Ungdiabetes mulighet til å fremme sine synspunkter i arbeidet for unge med diabetes. Ungdiabetes nasjonalt har i denne perioden deltatt med representanter i følgende utvalg:

Sentralstyret
Sentralstyret er Diabetesforbundets øverste organ, valgt av Landsmøtet. Leder av Ungdiabetes nasjonalt har møte-, tale- og forslagsrett på Sentralstyrets møter. Sentralstyret har mulighet til å ha en representant på Ungdiabetes sine møter med samme rettigheter. I 2025 har Ungdiabetes sin kontakt i sentralstyret vært Inger-Elisabet Øien. I år har Emma som leder deltatt på 3 fysiske og 2 digitale Sentralstyremøter, og Haakon som nestleder har vært på 1 fysisk Sentralstyremøte. Emma eller Haakon har også deltatt på de digitale informasjonsmøtene. Sentralstyret har hatt med ledere av fylkeslagene og lokallagene. Samarbeidet mellom Ungdiabetes og Sentralstyret har fungert godt, og Sentralstyret er flinke til å inkludere Ungdiabetes også i saker som ikke nødvendigvis angår ungdom. I januar hadde vi en felles møtehelg sammen med Sentralstyret. Der hadde vi noen saker felles, og noen saker som ble diskutert hver for oss. Denne felles møtehelgen er en fin anledning for Sentralstyret og Ungdiabetes å bli bedre kjent, og en fin arena til å kunne jobbe med felles saker.

Nasjonalt barne- og familieutvalg
Barne- og familieutvalget er et rådgivende organ som jobber med prosjekter og engasjerer seg i saker som omhandler barn med diabetes og deres familier. Det har ikke vært noe organisert aktivitet i dette utvalget i år. Rebekka Elgvin har vært Ungdiabetes sin representant, med Marta Flotve som vara.

Unge Funksjonshemmede
Ungdiabetes er medlem i Unge Funksjonshemmede. De er en paraplyorganisasjon for flere organisasjoner og foreninger som arbeider med og for unge med funksjonshemninger og kroniske sykdommer. Ungdiabetes er blant de største medlemsorganisasjonene i Unge Funksjonshemmede. Ungdiabetes har vært invitert til å delta på en tillitsvalgtsamling i regi av Unge Funksjonshemmede både i juni og i oktober. Dessverre har vi opplevd at invitasjonen til disse arrangementene ofte kommer ganske sent, og vi har derfor ikke hatt mulighet til å delta på samlingen i juni. Rebekka Elgvin skal representere Ungdiabetes på tillitsvalgtsamlingen i oktober. Unge Funksjonshemmede skal ha Generalforsamling i november 2025, hvor vi planlegger å delta med 2 delegater.

Faggruppe for diabetespsykologi
Faggruppen for diabetespsykologi består av psykologer og psykiatere med spesielt fokus på diabetes, og er et rådgivende organ for Sentralstyret. I år har Faggruppen jobbet med viktige temaer om hvordan diabetes og psykisk helse blir ivaretatt i den somatiske oppfølgingen på sykehus. Fokuset har vært på å utarbeide en veileder og løfte frem psykologens rolle i samarbeid med annet helsepersonell. De har også jobbet med å skape ett nettverk mellom psykologer som jobber med diabetes i somatikken, hvor de kan dele erfaringer og kunnskap og på sikt utvikle en veileder og vurdere mulighetene for å lage ett kurs eller webinar. Det har vært møter i Faggruppe for diabetespsykologi i mars, juni og september, hvor Ungdiabetes har deltatt på 2 av 3. Emilie Haugan har vært Ungdiabetes sin representant denne perioden, med Maria Sand som vara.

Politisk gruppe
Det siste året har Diabetesforbundet fått en ny politisk rådgiver. Dette har medført en annen måte å arbeide på, og dessverre har ikke ungdiabetes fått være like aktive i politisk gruppe som tidligere. Ungdiabetes har likevel bidratt politisk, blant annet i høringen om aldergrense på energidrikk, hvor forbundet ville ha 18-årsgrense, mens Ungdiabetes fikk overbevist de om at 16-årsgrense var mer hensiktsmessig. Haakon Haugan har vært Ungdiabetes sin representant denne perioden, med Jonas Ekerhovd som vara.

Nasjonalt Diabetesforumstyre
Nasjonalt Diabetesforumstyre består av representanter fra ulike faggrupper i helsetjenesten, som jobber med personer med diabetes. Diabetesforumstyret arbeider for å sikre best mulig behandling til personer med diabetes. Diabetesforumstyret skal også medvirke til best mulig diabetesomsorg gjennom tverrfaglig samarbeid mellom de ulike faggruppene i helsetjenesten, og mellom helsetjenesten og brukerne. Det siste Nasjonale Diabetesforum ble arrangert i 2023, og til våren 2026 blir det arrangert fylkesvise Diabetesforum. Nasjonalt Diabetesforum er en nasjonalkonferanse for helsepersonell som jobber med eller interesserer seg for diabetes. Vi har i år deltatt med en representant fra Ungdiabetes på flere av de digitale møtene, og fått tilsendt referater på de møtene vi ikke har deltatt på. Emilie Haugan har vært Ungdiabetes sin representant i denne perioden, med Emma Nilsen Furland som vara.

Teknologisk gruppe
Teknologisk gruppe samler representanter fra blant annet Sentralstyret, Ungdiabetes, sekretariatet og fagfolk for å følge med på ny teknologi innen diabetesbehandling. Gruppen har hatt flere møter gjennom året og vært en viktig referansegruppe for Diabetesforbundet.

Blant temaene som er tatt opp er erfaringer med YpsoPump, utfordringer og fordeler ved overgangen fra Dexcom G6 til G7, samt vurdering av Omnipod 5 og andre kommende løsninger. Videre har gruppa sett på tilgang til kontinuerlige glukosemålere (CGM) for personer med diabetes type 2, og delt erfaringer fra prosjekter som digital hjemme oppfølging og «FastTrak». Gruppen har også drøftet hvordan teknologi påvirker brukervennlighet, livskvalitet og behov for manuell backup-løsning ved feil på utstyr. Jonas Ekerhovd har vært Ungdiabetes sin representant i denne perioden med Haakon Haugan som vara.

Til slutt
Vi i Ungdiabetes nasjonalt ønsker å takke alle tillitsvalgte for et fantastisk år. Dere viser stort engasjement, er modige, troverdige og hjelpsomme og står på for andre med diabetes. Det dere får til ute i fylkene er inspirerende. Takk for at dere står på for diabetessaken!

Vi ønsker også å takke de som går ut av Ungdiabetes nasjonalt, og ønsker nye styremedlemmer velkommen 😊

Sak 5 REGNSKAP FOR 2024 OG 2025

Regnskap for foregående og inneværende periode presenteres på generalforsamlingen.

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Generalforsamlingen tar regnskapet til orientering

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet i saken

41 Haakon Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt – Innledet saken

11 Bjørn Kevin Davenport, Vestfold

SAK 6 INNKOMNE SAKER

Ingen innkomne saker pr. 5. september 2025. Eventuelle saker som kommer før Generalforsamlingen åpnes ettersendes delegatene.

SAK 7 STYRINGSDOKUMENT FOR UNGDIABETES

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Styringsdokument for Ungdiabetes 2025-2026»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Styringsdokument for Ungdiabetes vedtas som forelagt.

Det kom inn forslag om å sette inn ordet «pårørende» i formuleringen: «Ungdiabetes nasjonalt har ansvar for å skape nasjonale møteplasser og arrangementer for medlemmer, «pårørende», tillitsvalgte og frivillige i organisasjonen.» på side 4 i styringsdokumentet.

Forslaget ble satt til avstemning og ble **ikke vedtatt**, med følgende stemmetall:

Imot forslaget: 6 stemmer
For forslaget: 5 stemmer
Blankt: 2

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet i saken

41 Haakon Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt – Innledet saken
8 Andreas Knudsen Marsfjell, Trøndelag
50 Carina Krogh Ørskov, Organisasjonsrådgiver
51 Cecilie Roksvåg, Forbundsleder og møteleder
45 Emilie Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt
36 Thilde Uberg, Trøndelag

Styringsdokument

2025 - 2026



ungdiabetes

Styringsdokument 2025 - 2026

ungdiabetes

Innledning

Ungdiabetes er et fellesskap av unge med diabetes fra 14 til 30 år, og deres pårørende. Ungdiabetes følger forbundets strategi, og skal være modige, troverdige og hjelpsomme.

Ungdiabetes sine mål er å:

- Være gode formidlere av Ungdiabetes sin sak og er ungdommens stemme både innad i organisasjonen, ut mot medlemmer og til samfunnet ellers
- Etterstrebe å holde et jevnt aktivitetsnivå i alle landets fylker og nasjonalt
- Øke allmennkunnskapen om diabetes og knuse myter og fordommer som eksisterer i samfunnet
- Sørge for tilstedeværelse på sosiale medier og skape et motiverende fellesskap med variert informasjon
- Sørge for at man i Ungdiabetes føler seg trygge og ikke kjenner på frykt for fordomsfulle holdninger
- Kjempe for personer med diabetes sine rettigheter, og jobbe for å sikre at alle har rett på hjelpemidler og ny teknologi uansett alder, bosted og type diabetes

Dette styringsdokumentet skal fungere som et verktøy for hvordan Ungdiabetes sine mål kan oppnås, så vel som en referanse for å forstå hva vi jobber med, hvem vi jobber for, og hvilken retning vi skal ta.

Våre fokusområder

ungdiabetes

Psykisk helse



Vi skal løfte fram de psykiske sidene ved å leve med diabetes, og være et godt eksempel på hvordan man informerer og snakker om psykisk helse og diabetes

Inkludering og synlighet



Vi skal skape inkluderende møteplasser og være synlige i ulike kanaler, slik at alle med diabetes føler seg sett og ivaretatt

Politisk arbeid



Vi skal kjempe for rettighetene til personer med diabetes og sikre likeverdig tilgang til nødvendig utstyr

Overganger



Vi skal støtte unge med diabetes i viktige livsoverganger, som fra barn til ungdom, ungdom til voksen og inn i arbeidslivet

Samarbeid mellom Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene

ungdiabetes

Både Ungdiabetes nasjonalt og Ungdiabetes i fylkene skal jobbe for å oppfylle Ungdiabetes sine mål. I tillegg skal det nasjonale styret og fylkesstyrene jobbe for å skape et godt samarbeid mellom de ulike leddene i organisasjonen, samt synliggjøre forbundet for både medlemmer og ikke-medlemmer.

UNGDIABETES NASJONALT

Det nasjonale styret skal bistå i oppstart og opprettholdelse av Ungdiabetes sine fylkesstyrer, og sikre god kontakt og godt samarbeid mellom tillitsvalgte.

Ungdiabetes nasjonalt har ansvar for å skape nasjonale møteplasser og arrangementer for medlemmer, tillitsvalgte og frivillige i organisasjonen.

UNGDIABETES I FYLKENE

Ungdiabetes i fylkene skal bidra til å skape trivsel og tilrettelegge for samarbeid innad i organisasjonen, ta vare på de tillitsvalgte og jobbe for å verve nye.

Ungdiabetes i fylkene har ansvar for å skape møteplasser og arrangementer for medlemmer i sitt fylke.

Demokratiske prosesser i Ungdiabetes

ungdiabetes

UNGDIABETES NASJONALT

- Styret for Ungdiabetes Nasjonalt velges på Generalforsamling hvert år.
- Styremedlemmer velges for 1 eller 2 år av gangen.
- Leder velges for 1 år av gangen.
- Leder for Ungdiabetes nasjonalt har møte-, tale- og forslagsrett i Sentralstyret.



UNGDIABETES I FYLKENE

- Ungdiabetes i fylkene velges på eget årsmøte der alle medlemmer i aldersgruppen 14-30 år er invitert.
- Årsmøtet kan arrangeres samtidig som fylkesårsmøter i Diabetesforbundet eller med andre aktiviteter og arrangementer i regi av Ungdiabetes. Årsmøtet bør arrangeres før fylkesårsmøtet.
- Leder for Ungdiabetes fylket har møte-, tale- og forslagsrett i fylkesstyret. Leder for Ungdiabetes i fylket har stemmerett dersom hen er demokratisk valgt på Ungdiabetes sitt årsmøte.

SAK 8 BUDSJETT

Til grunn for behandlingen ligger følgende dokument:

«Budsjettpremisser for Ungdiabetes i 2026»

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag til vedtak:

Forslag til budsjettpremisser tas til orientering og overlates til sentralstyret i Diabetesforbundet for godkjenning.

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag enstemmig vedtatt.

Følgende hadde ordet i saken

41 Haakon Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt – Innledet saken
7 Oliver Solem, Rogaland

BUDSJETTPREMISSER FOR UNGDIABETES 2026

- Budsjettrammen for 2026 vil være på kr. 1.050.000
- Budsjettpremissene legger føringene for det neste årets arbeid/aktivitetsnivå i Ungdiabetes
- Det er sentralstyret i Diabetesforbundet som vedtar forbundets budsjetter, og dermed også Ungdiabetes sitt budsjett
- Generalforsamlingen skal ikke vedta budsjettet, men ta budsjettpremissene til orientering
- Både Diabetesforbundet og Ungdiabetes vil få et stramt budsjett for 2026. Det er viktig å holde kostnadene lave i løpet av året.
- Det bør søkes om tilskudd for å drifte aktiviteten for barn og unge i Diabetesforbundet

Generelle utgifter:
- Lav reisevirksomhet utenom møter og arrangementer.
- Ungdiabetes deltar gjennom hele året på konferanser og samlinger i regi av fylkeslag/lokallag, delta på årsmøter, nasjonale konferanser, regionmøter og annen representasjon og møtevirksomhet
- Dekke representasjon og deltakelse i eksterne prosjekter og utvalg

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:
→ Det foreslås at det settes av kr. 40 000 til dette formålet.

Ungdiabetes styremøter:
- Det planlegges 4-5 styremøter for Ungdiabetes nasjonalt i 2026, fysiske møter og digitale møter.

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:

→ Det foreslås at det settes av kr. 140.000 til dette formålet.

Kurs og konferanser:
- Fire store konferanser/samlinger i 2026:
- Ledertreningskonferanse, for tillitsvalgte
- Ungdomskonferanse, for tillitsvalgte
- Diabetesweekend 18-30 år, for medlemmer
- Samling for unge med diabetes type 2, for medlemmer (digitalt)

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:
→ Det foreslås at det settes av kr. 420 000 til dette formålet i utgifter. Samtidig forventes det 140 000 i inntekter.

Nordisk samarbeid:
- Ønsker at min. to fra Ungdiabetes nasjonalt deltar på nordisk møte sammen med moderorganisasjonen.
- Hvert land dekker selv reise- og oppholdskostnader

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:
→ Det foreslås at det settes av kr. 25.000 til dette formålet.

Politisk arbeid:
- Økt fokus på politisk arbeid/påvirkning
- Deltakelse på Arendalsuka, møtevirksomhet, materiell

Ungdiabetes nasjonalt sitt forslag:
→ Det foreslås at det settes av kr. 15 000 til dette formålet.

Ansatt:
- En ansatt i sekretariatet arbeider i en 75% stilling for Ungdiabetes

→ Utgifter for en ansatt i 75% stilling er cirka 550 000

Ungdiabetes sitt formål og styringsdokument ligger til grunn for Ungdiabetes nasjonalt sitt arbeid. Eventuell omdisponering av midler kan skje innenfor disse rammer.

SAK 9 VALG

9a) Valgprosedyre

Valgprosedyrene framlegges på generalforsamlingen av møteledere

Møtelederne foreslår at dersom det kun er én kandidat, velges vedkommende ved akklamasjon.

9b) Valg av leder til det nasjonale styret i Ungdiabetes

Valgkomiteens innstilling:

Emma Nilsen Furland

Vedtak: Emma Nilsen Furland valgt ved akklamasjon.

Følgende hadde ordet i saken

49 Guro Aaby Bergan, Valgkomiteen – la frem valgkomiteens innstilling.
48 Kim Birkeland Skorgenes, Valgkomiteen
40 Emma Nilsen Furland, styreleder i Ungdiabetes – presenterte seg selv, arbeidet hun har stått i spissen for og hvorfor hun ønsker å stille til gjenvalg

9c) Valg av nye medlemmer til det nasjonale styret i Ungdiabetes

Valgkomiteens innstilling for 2025-2026

Styremedlemmer:

Maria Sand	*2 år*
Emilie Haugan	*2 år*
Andreas Knudsen Marsfjell	*Ny, 2 år*
Oliver Solem	*Ny, 1 år*

Til informasjon: Ikke på valg i 2025:

Haakon Haugan - på valg i 2026
Rebekka Godø Elgvin - på valg i 2026

Vedtak: I tillegg til de foreslåtte kandidatene ble det fremmet benkeforslag på to andre kandidater.
Som følge av dette ble det gjennomført avstemning og følgende personer ble valgt:

Maria Sand	*2 år – Valgt ved akklamasjon*
Emilie Haugan	*2 år – valgt ved akklamasjon*
Andreas Knudsen Marsfjell	*Ny, 2 år – valgt ved avstemning*
Ida Caroline Moe Lindhe	*Ny, 1 år – valgt ved avstemning*

Følgende hadde ordet i saken

43 Maria Caparras Sand, Ungdiabetes Nasjonalt - presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å stille til gjenvalg.
45 Emilie Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt - presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å stille til gjenvalg.
8 Andreas Knudsen Marsfjell, Trøndelag - presenterte seg selv og hvorfor han ønsker å komme inn i styret.
13 Maren Hammer, Vestland - fremmet benkeforslag på Oda Mellum.
12 Oda Mellum, Vestland - presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å komme inn i styret.
6 Emilie Gjerstad Andreassen, Oslo – fremmet benkeforslag på Ida Caroline Moe Lindhe.
56 Ida Caroline Moe Lindhe, Trøndelag - presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å komme inn i styret.
7 Oliver Solem, Rogaland - presenterte seg selv og hvorfor han ønsker å komme inn i styret.
44 Jonas Ekerhovd, Ungdiabetes Nasjonalt
41 Haakon Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt

9d) Valg av valgkomité

Det nasjonale styret i Ungdiabetes sin innstilling:

Jeanette Myran Grøstad
Thilde Uberg
Isabell Breidal Bekkevold
Vara:
Johannes Vennemo, Oslo/Trøndelag

Vedtak: Det nasjonale styret i Ungdiabetes sitt forslag vedtatt bed akklamasjon.

Følgende hadde ordet i saken

41 Haakon Haugan, Ungdiabetes Nasjonalt – Presenterte styrets innstilling
37 Jeanett Grøstad presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å komme inn i valgkomiteen.
36 Tilde Uberg presenterte seg selv og hvorfor hun ønske rå komme inn i valgkomiteen.

38 Isabell Breidal Bekkevold presenterte seg selv og hvorfor hun ønsker å komme inn i valgkomiteen.

59 Katrine Mariell Karlsen, æresmedlem, tar ordet og understreker betydningen av den høye deltakelsen, de mange nye ansiktene, og den sterke synligheten Ungdiabetes har hatt i sosiale medier. Hun uttrykker stolthet over hva organisasjonen har fått til.

Møtelederne takker for en vel gjennomført generalforsamling.

X Cecilie Roksvåg

Cecilie Roksvåg
Møteleder

X

Britt-Inger Skaanes
Møteleder

X Carina K. Ørskov

Carina Krogh Ørskov
Møtesekretær

X

Oliver Solem
Rogaland

X Oda Mellum

Oda Mellum
Vestland