Program

Diabetesforum Innlandet

4.–5. februar 2026, Aulaen på sykehuset Innlandet, Lillehammer

Diabetesforum Innlandet - konferanse for helsepersonell avholdes den 4. –5. februar 2026.

Temaene er svært relevante og dekker det meste av diabetes. Vi har svært gode foredragsholdere som vil dele sin kunnskap med oss.

Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.

Vi ser frem til lærerike dager! Velkommen til Diabetesforum Innlandet 4. og 5. februar 2026.

Med vennlig hilsen

Overlege Trine Finnes og konstituert avdelingsoverlege Susanna Fonneland Valland
på vegne av arrangørene

Deltageravgift:
1 dagpakke kr 2.600,-
2 dagpakker kr 4.400,-
Helpensjon med middag 4. februar, frokost og dagpakker: kr 6.790,-

Påmeldingsfrist: 28.01.2026

Påmeldingslenke: For mer informasjon og påmelding,
se diabetes.no/diabetesforum_innlandet26

Hele kurset er godkjent som klinisk emnekurs.

diabetesforbundet

Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Susanna Fonneland Valland

10.30–11.30	Registrering og kaffe
11.30–11.45	**Åpning** Marthe Kraabøl, Diabetesforum Innlandet, og Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege, indremedisinsk avd SI Hamar
11.45–12.15	**Diabetes i 2026** Representant fra Diabetesforbundet sentralt
12.15–12.45	**Bruker - hverdagshistorie** Tove Rogndokken, brukerrepresentant, leder Diabetesforbundet Ringsaker

---

12.45–13.45	Lunsj

Onsdag 4. februar 2026

Møteleder: Sigrid Haugtomt

13.45–14.30	**Munnhelse og diabetes** Kristin Kolltveit, tannlege, Dr.odont, overtannlege Lovisenberg Diakonale Sykehus
14.30–15.15	**Hvordan oppnå glykemisk kontroll ved diabetes type 2 anno 2026** Espen Lund Johannessen, lege i spesialisering i endokrinologi, Lillehammer/Rikshospitalet
15.15–16.00	**Bedre diabetesomsorg i primærhelsetjenesten ved bruk av Noklusskjema** Tone Vonheim Madsen, diabetessykepleier MSc, assisterende registerleder Norsk diabetesregister for voksne og Runar Mulelid, fastlege ved Fromeid legensenter og ansatt i Norsk diabetesregister for voksne, spesialist i allmennmedisin
16.00–16.15	Pause
16.15–17.00	**Ti år med syre og sukker:** Et norsk perspektiv på ketoacidose, fra Haukeland Sykehus Sebastian Brevik Solheim, lege i spesialisering, del 3 Haukeland universitetssykehus
17.00–17.30	**Når kan det være behov for CGM til de med diabetes type 2?** Trine Finnes, overlege, endokrinolog Sykehuset Innlandet, Hamar

---

Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Espen Lund Johannessen

09.00–09.30	**Håndtering av SGLT-hemmer, GLP-1-analog og metformin ved akutt sykdom og planlagt kirurgi/faste** Susanna Fonneland Valland, konstituert avdelingsoverlege, Indremedisinsk avdeling SI Hamar
09.30–10.15	**Diabetes og eldre - skrøpelighetsvurdering** Christoffer Irgens, overlege i geriatri, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
10.15–11.00	**Dagens rutiner for oppfølging av gravide med diabetes (DM1, DM2, Svangerskaps-diabetes) -i og etter svangerskapet** Elisabeth Qvigstad, overlege, førsteamanuensis, Oslo Universitetssykehus og Universitetet i Oslo
11.00–11.45	**Kardiovaskulær risiko og forebygging ved diabetes type 2** Lars Mejdell Hektoen, overlege, Oslo Universitetssykehus
11.45–12.00	Pause m/kaffe
12.00–13.00	**Diabetes og bilkjøring I**nger Myrtvedt, tillitsvalgt i Diabetesforbundet siden 2002, spesielt fokus på diabetes og bilkjøring siden 2015. Jobbet i politet i 38 år.

13.00–13.45	Lunsj

Torsdag 5. februar 2026

Møteleder: Trine Finnes

13.45–14.30	**Algoritme-styrte insulinpumper** Jesini Selvarasa Anurathan, diabetessykepleier (MSc) og stipendiat, diabetespoliklinikken Aker Oslo Universitetssykehus
14.30–15.15	**Digital hjemmeoppfølging** Ingerid Hartveit-Schee, diabetessykepleier endokrinologisk poliklinikk, Sykehuset Innlandet, Gjøvik
15.15–15.30	Pause m/kaffe
15.30–16.15	**Screening DM1** Lars Christian Mørch Stene, seniorforsker ved Folkehelseinstituttet (FHI), leder av Oslo Diabetes forskningssenter
16.15–17.00	**Øycelletransplantasjon - Nye behandlingmuligheter ved diabetes type 1?** Hanne Scholz, Head of Cell Transplantation Resarch Group, Institute for Surgical Research, Oslo University Hospital, Vice Director Hybrid Technology Hub Center for Excellence, University of Oslo